

Областное государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Ульяновский строительный колледж».

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

---

(индекс и наименование учебной дисциплины)

**08.01.24 Мастер столярно-плотничных, паркетных и стекольных работ**

---

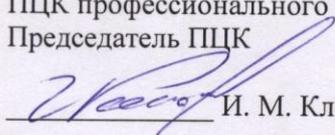
(код и наименование профессии)

г. Ульяновск,  
2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (ФГОС СПО): 08.01.24. Мастер столярно-плотничных, паркетных и стекольных работ, утверждённым Приказом Минобрнауки РФ № 1546 от 09.12. 2016 года.

РАССМОТРЕНА

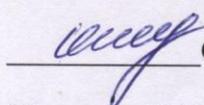
ПЦК профессионального цикла  
Председатель ПЦК

 И. М. Клементьев

(протокол от 30 августа 2018 г. № 11)

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора ОГБПОУ УСК  
по научно – методической работе

 О.А. Уханова

30 августа 2018г.

Разработчик:

Курамшин А.П. преподаватель ОГБПОУ УСК

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и межпредметные связи с профессиональными модулями: ПМ.01 Выполнение штукатурных и декоративных работ, ПМ.02 Выполнение монтажа каркасно-обшивных конструкций, ПМ.03 Выполнение малярных и декоративно-художественных работ, ПМ.04 Выполнение облицовочных работ плитами и плитами, ПМ.05 Выполнение мозаичных и декоративных работ.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1	Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; применять первичные средства пожаротушения; оказывать первую помощь пострадавшим	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
ОК 06	Описывать значимость своей профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;  владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	Сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по профессии; основы военной службы и обороны государства;  область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;

Код ПК, ОК	Умения	Знания
		порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
ОК 07	Соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии; организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; оказывать первую помощь пострадавшим	Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим; Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту; принципы снижения вероятности их реализации; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.03 Безопасность жизнедеятельности**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	40
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>	40
в том числе:	
Теоритические задания	22
практические работы	18
контрольные работы	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	
в том числе:	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП-03 Безопасность жизнедеятельности.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>			
<b>Тема 1.1.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС). Организация гражданской обороны. Обычные средства поражения, оружие массового поражения, поражающие факторы и защита от них.	<p><b>Должен уметь:</b> выполнять обязанности при возникновении различных ЧС.</p> <p><b>Должен знать:</b> основные задачи РСЧС, силы и средства РСЧС.</p> <p><b>Содержание учебного материала</b> Усвоить понятие о единой государственной системе предупреждения и оповещения. Основные задачи РСЧС. Силы и средства РСЧС. Права и обязанности, ответственность граждан РФ за соблюдение законов по защите населения и территорий от ЧС. Средства предупреждения и оповещения о ЧС на предприятиях и организациях города Ульяновска</p>	2	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1,
<b>Тема 1.2.</b> Средства индивидуальной и коллективной защиты от ОМП. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	<p><b>Должен уметь</b> пользоваться приборами РХБ разведки и контроля и индивидуальными и коллективными средствами защиты от ОМП</p> <p><b>Должен знать</b> приборы РХБ разведки и контроля и индивидуальные и коллективные средства защиты от ОМП</p> <p><b>Содержание учебного материала</b> Предназначение, состав и принцип действия индивидуальных и коллективных средств защиты. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.</p>	2	ОК 07, ПК 1.1,

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<b>Тема 1.3.</b> Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	<p><b>Должен уметь:</b> пользоваться с приборами разведки и контроля имеющимися на предприятиях и организациях в случаях возникновения ЧС различного характера.</p> <p><b>Должен знать:</b> знать основные характеристики приборов разведки и контроля, область их применения.</p> <p><b>Содержание учебного материала</b> Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.</p>	2	ОК 07, ПК 1.1,
<b>Тема 1.4..</b> Средства индивидуальной и коллективной защиты	<p><b>Должен уметь:</b> пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты</p> <p><b>Должен знать:</b> Средства индивидуальной и коллективной защиты</p> <p><b>Содержание учебного материала</b> Средства индивидуальной коллективной защиты. Вида и устройство противогазов .Устройство ОЗК. Виды убежищ. Порядок пользования средства индивидуальной коллективной защиты.</p> <p><b>Практическое занятие</b></p>	2	ОК 07, ПК 1.1,
	<p><b>ПЗ 1</b> Выполнение нормативов по одеванию противогазов, ОЗК в виде плаща, и ОЗК в виде комбинезона. Действия по сигналам «Воздух», Вспышка с Фронта ( с права, с лева, сзади)</p>	2	ОК 07, ПК 1.1,
<b>Тема 1.5.</b> Приборы РХБ разведки	<p><b>Должен уметь:</b> пользоваться приборами РХБ разведки и контроля</p> <p><b>Должен знать:</b> порядок действий с приборами РХБ разведки и контроля</p> <p><b>Содержание учебного материала</b> Приборы РХБ разведки. Индивидуальный дозиметр. ВПХР. ДП-3б. ДП-5А</p> <p><b>Практическое занятие</b></p>	2	ОК 07, ПК 1.1,
	<p><b>ПЗ 2</b> Порядок пользования Приборами РХБР</p>	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<p><b>Тема 1.6.</b> Защита населения и территорий при стихийных бедствиях землетрясениях, ураганах, извержениях вулканов, бурях, снежных заносах, селях при наводнениях. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водным транспорте.</p>	<p><b>Должен уметь:</b> действовать при авариях (катастрофах) на транспорте.  <b>Должен знать:</b> порядок действий при авариях (катастрофах) на транспорте.  <b>Содержание учебного материала</b>  Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водным транспорте.</p>	2	ОК 07, ПК 1.1,
<p><b>Тема 1.7.</b> Защита населения и территорий на пожароопасных, химически опасных, взрывоопасных и гидротехнически опасных объектах.</p>	<p><b>Должен уметь:</b> Уметь действовать при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.  <b>Должен знать:</b> Знать порядок действий при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.  <b>Содержание учебного материала</b>  Защита населения и территорий на пожароопасных, взрывоопасных и гидротехнически опасных.</p>	2	ОК 07, ПК 1.1,
<p><b>Занятие 1.8.</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожаров и использование средств пожаротушения.</p>	<p><b>Должен уметь:</b> действовать при возникновении пожара на территории колледжа  <b>Должен знать:</b> порядок действий при возникновении пожара на территории колледжа .  <b>Содержание учебного материала</b>  Отработка порядка и правил действий при возникновении пожаров и использование средств пожаротушения.</p>	2	ОК 07 ПК 1.1
	<p><b>Практическое занятие</b>  <b>ПЗ 3.</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара на территории колледжа. Составление плана эвакуации студентов и персонала колледжа из разных помещений.</p>	2	ОК 07 ПК 1.1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<p><b>Тема 1.9.</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке: эпидемии, при нахождении на территории б/действий и во время общественных беспорядков. в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.</p>	<p><b>Должен уметь:</b> Уметь правильно себя вести в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте</p> <p><b>Должен знать:</b> Знать порядок действий в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.</p> <p><b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение безопасности при эпидемии, при нахождении на территории б/действий и во время общественных беспорядков.</p>	2	ОК 07 ПК 1.1
<p><b>Раздел 2. Основы военной службы</b></p>			
<p><b>Тема 2.1.</b> Вооруженные силы России на современном этапе Виды ВС и рода войск. Система руководства и управления ВС. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.. Уставы Вооруженных Сил России .Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Взаимоотношения между военнослужащими. Внутренний порядок.</p>	<p><b>Должен уметь:</b> действовать при принятии военной присяги</p> <p><b>Должен знать:</b> Виды ВС и рода войск. Система руководства и управления ВС. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы</p> <p><b>Содержание учебного материала</b> Значение Военной присяги. Текст присяги наизусть. Боевое знамя как символ воинской чести и доблести. Единначалие. Командиры и подчинённые. Приказ порядок его отдачи и выполнения. Инициатива военнослужащих. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд. Подъём по тревоге. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих</p>	2	ОК 06 ПК 1.1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<p><b>Тема 2.2.</b> Огневая подготовка. Материальная часть АК-74. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня.</p>	<p><b>Должен уметь:</b> собирать и разбирать автомат выполнять норматив по неполной разборке и сборке автомата, снаряжению магазина, действовать при выполнении стрельб</p> <p><b>Должен знать:</b> устройство и работу частей и механизмов, порядок выполнения нормативов по неполной разборке и сборке автомата, снаряжению магазина, порядок действий при стрельбе</p> <p><b>Содержание учебного материала</b>  Назначение и общее устройство автомата АК-74. Боевая и техническая характеристика АК-74. Порядок подготовки оружия к стрельбе. Способы стрельбы . Порядок пристрелки и корректирование стрельбы.</p>	2	ОК 06 ПК 1.1
	<p><b>Практическое занятие</b>  <b>ПЗ 4</b> сборка и разборка автомат выполнение норматив по неполной разборке и сборке автомата, снаряжению магазина, действия при выполнении стрельб</p>	2	ОК 06 ПК 1.1
	<p><b>Практическое занятие</b>  <b>ПЗ 5.</b> Выполнение норматива по неполной разборке автомата отл.-15с. хор.-17с. удовл.-19с. Сборка оружия после неполной разборки отл.-25с. хор.-27с.удовл.-32с. Снаряжение магазина отл.-33с. хор.-38с. удовл.-43с.</p>	2	ОК 06 ПК 1.1
	<p><b>Практическое занятие</b>  <b>ПЗ 6.</b> Выполнение начального упражнения ; Стрельба лежа из пневматической винтовки по спортивной мишени на расстояние 8 м.3 выстрела пробных 5 зачетных. Отл.- 42. Хор.- 37. Удовл.-30.</p>	2	ОК 06 ПК 1.1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	<b>Практическое занятие</b> ПЗ 7. Порядок наложения повязки при ранение головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	<b>2</b>	ОК 07 ПК 1.1
	<b>Практическое занятие</b> ПЗ 8. Первая (доврачебная) помощь при переломах, ушибах, вывихах, растяжениях,и синдроме длительного сдавливания		ОК 07 ПК 1.1
	ПЗ 9. Дифференцированный зачет	<b>2</b>	
Всего		<b>40</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.**

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

Реализация учебной дисциплины требует наличие класса «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование класса:

**1. Технические средства обучения:** Веб – камера; наушники с микрофоном; колонки (дерево); проектор Epson; МФ УНР Officejet; доска магнитно-маркерная; доска ActivBoard; принтер LaserJet P1505.

**2. Электронно-вычислительные средства:**

Компьютеры CPU Intel CELERON, комплекты программного обеспечения.

**3. Наглядные пособия:**

Комплект плакатов; комплект учебно-методической документации. 3.2. Информационное обеспечение обучения

**4. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы. Информационное обеспечение реализации программы.**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

**Основные источники**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 8-е изд., стер. – М.: КРОКУС, 2016. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2013 – 192 с. – (Среднее профессиональное образование).

**Дополнительные источники**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об обороне»;
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
4. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
5. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
6. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»;
7. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
8. Федеральный Закон «О безопасности»;
9. Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения».
10. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
11. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Военные Должен знать».

**Электронные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. Ю. Микрюков. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2015. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Умения:</b>		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результатов выполнения практической работы  Оценка результатов выполнения самостоятельной работы ПЗ.1-ПЗ.9
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Использование средства индивидуальной и коллективной защиты;	
Применять первичные средства пожаротушения;	Владение первичными средствами пожаротушения;	
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни;	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
Оказывать первую помощь пострадавшим	Оказание первой помощи пострадавшим	
<b>Знания:</b>		
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия	Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики;	Тестирование  Оценка за устный индивидуальный опрос ПЗ.1-ПЗ.9

терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;		
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности;	
Основы военной службы и обороны государства;	Перечисление воинских званий и знаков различия;	
	Представление о боевых традициях Вооружённых Сил России и символах воинской чести;	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Перечисление задач стоящих перед Гражданской обороной России;	
	Перечисление основных мероприятий ГО;	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Перечисление основных способов защиты;	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Перечисление нормативно-правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности;	
	Перечисление обязанностей и действий при пожаре;	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Перечисление законов и других нормативно-правовых актов РФ по вопросам организации и порядку призыва граждан на военную службу;	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;	Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений;	
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной	Представление об области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	

службы;		
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи	ПЗ.1-ПЗ.9